

Aktiv zu jeder Jahreszeit

Mondorf. Der Lauf- und Walking-Treff TuS Mondorf besteht seit 1987 und seit 1996 als Leichtathletik-Abteilung des TuS Mondorf.

Der Lauftreff bietet in unterschiedlichen Leistungsgruppen für jeden etwas. Jeder ist willkommen, vom Einsteiger bis zum Leistungssportler, vom Kind bis zum Senior. Alle angebotenen Leistungsgruppen werden von beim Leichtathletik-Verband Nordrhein ausgebildeten Betreuern begleitet. Der Treffpunkt aller Aktivitäten ist der Parkplatz an der Rheinallee in der Nähe der Fähre in Mondorf.

Der reiche Erfahrungsschatz der Betreuer fließt in die einzelnen Lauf- und Walkinggruppen mit ein, sodass sich jeder Teilnehmer nach seinem Leistungsvermögen oder auch nach seiner Tagesform einer der betreuten Gruppen anschließen kann. Die Lauf- und Walking-Strecken führen im Sommer durch die Sieg-Niederungen und im Winter auf dem Rheindamm in Richtung Niederkassel. Gelaufen und



■ Bei nahezu jedem Wetter sind die Aktiven des Lauftreff Mondorf rund um den Hafen, die Siegniederung und auf dem Rheindamm unterwegs.

FOTO: PRIVAT

gewalkt wird bei jedem Wetter. In besonderen Fällen, wie Hagel oder extremen Ozonwerten kann es jedoch zu Änderungen kommen, die immer erst vor Ort am Treffpunkt entschieden werden. Die Aktivitäten des Lauftreffs sind aber nicht nur auf das Laufen beschränkt. So gibt es im Laufe

des Jahres neben den sportlichen Aktivitäten auch andere Anlässe, gemeinsam zu feiern“. So beispielsweise das Grillfest im Sommer oder der Familienwandertag am 3. Oktober. Nähere Informationen finden Interessierte im Internet unter

WWW.LAUF TREFF-MONDORF.DE

NWE, 02-08-14